

Согласовано  
 Директор школы *Шаббравазалиева* Ф. Туктарова



Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 11.11.24

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	ТТК	Салат из моркови с яблоками	60	50.91	0.64	3.01	5.11
Обед	ТТК	<i>сосиски</i>	90	<i>235,80</i>	<i>9,92</i>	<i>21,46</i>	<i>0,32</i>
	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	189.30	5.70	4.30	31.99
	349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92.80	0.66	0.09	22.03
		Хлеб ржаной	30	59.40	1.98	0.36	11.88
		<b>Итого</b>	<b>535</b>	<b>590,41</b>	<b>19,18</b>	<b>20,69</b>	<b>84,80</b>

Школа МБОУ "Аккубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 11.11.24

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход. г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	ТТК	Сосиски отварные	90	235.80	9.92	21.46	0.32
Обед	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	176.10	5.68	2.85	31.96
	349	Компот из сухофруктов (75С)	200	92.80	0.66	0.09	22.03
		Хлеб ржаной	30	59.40	1.98	0.36	11.88
		<b>Итого</b>	<b>473</b>	<b>564,10</b>	<b>18,24</b>	<b>24,76</b>	<b>66,20</b>

Шеф-повар: *И. Чернышова* Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: Мясникова Л.В.  
 Медсестра: Хамидуллина А.Р.